

CONSIDERAÇÕES INICIAIS

INITIAL CONSIDERATIONS

Este projeto foi desenvolvido por uma força-tarefa de psiquiatras brasileiros nomeados pela Comissão Nacional de Emergências Psiquiátricas, da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), com base nas suas experiências e nos seus conhecimentos a respeito de

emergências psiquiátricas. Para tal, foram selecionados 104 artigos publicados de 1997 a 2017 (5.362 artigos foram rastreados e 1.731 resumos foram analisados), recuperados dos bancos de dados do MEDLINE (PubMed), Cochrane e SciELO (Figura 1). Outros

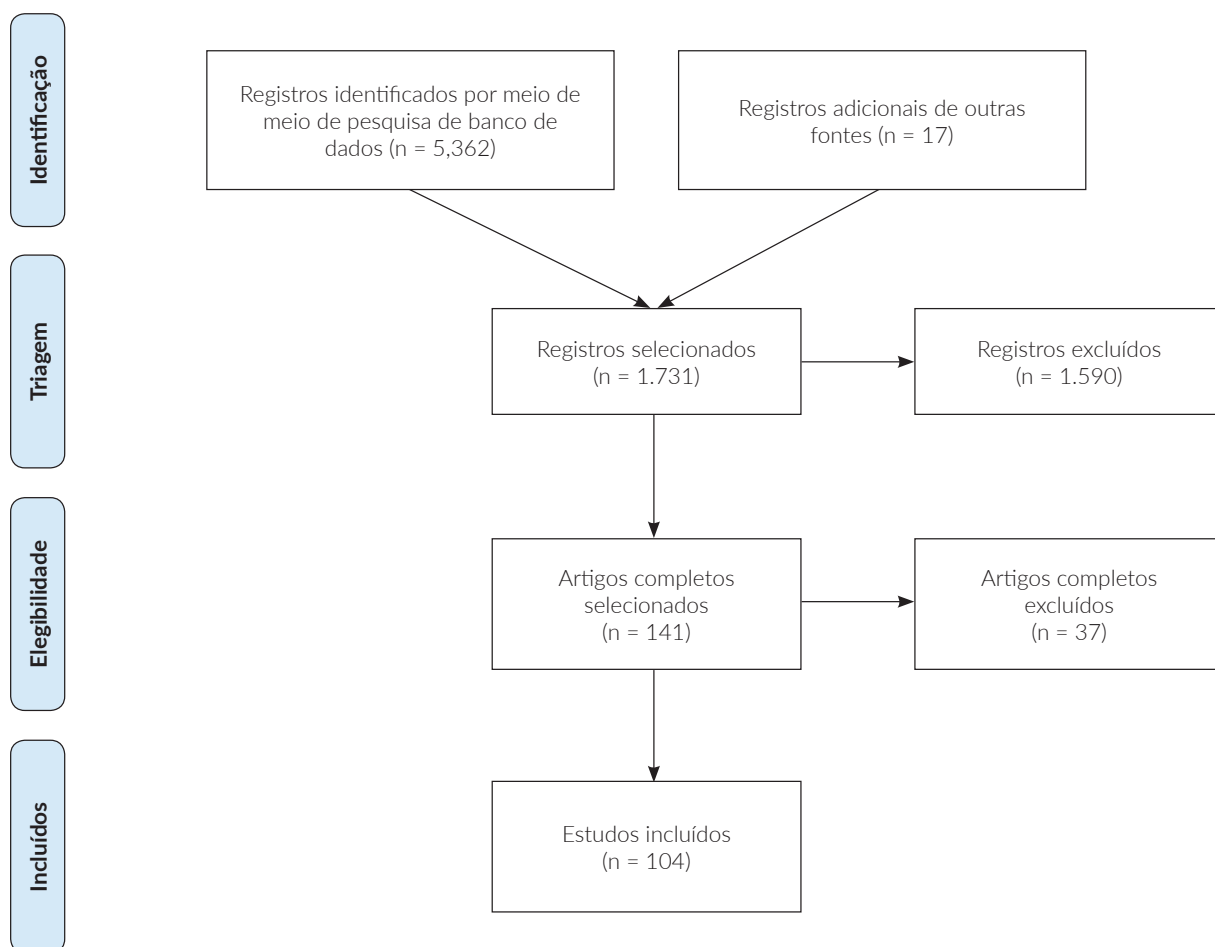


Figura 1 - Fluxograma para o processo de seleção do estudo.

manuscrtos relevantes, identificados pela busca nas listas de referência bibliográfica dos estudos incluídos, também foram utilizados para o desenvolvimento dessas diretrizes.

O modelo PICO (acrônimo das iniciais de paciente ou população; intervenção, indicador ou exposição; controle ou comparação; e *outcome* ou desfecho) foi utilizado para desenvolver as estratégias de busca, conforme recomendado pelo Projeto de Diretrizes da Associação Médica Brasileira. O uso de questões clínicas estruturadas teve como objetivo facilitar o desenho de estratégias de busca. Seis subtemas foram selecionados: cuidados com o ambiente e a equipe (quais são os requisitos ambientais e de equipe para gerenciar a agitação psicomotora?); avaliação mínima (como deve ser avaliado um paciente com agitação psicomotora?); abordagem não farmacológica (como as abordagens não farmacológicas são usadas em pacientes com agitação psicomotora?); abordagem farmacológica (quais medicações são mais eficazes para a abordagem da agitação psicomotora?); contenção física e outros mecanismos de contenção (se a abordagem farmacológica falhar, quais procedimentos devem ser usados?).

Foram utilizados os seguintes termos de pesquisa: agitação psicomotora e outras seis palavras-chave de base temática (cuidado ambiental, requisitos da equipe, avaliação, abordagem não farmacológica, abordagem farmacológica, contenção física e isolamento).

A pesquisa foi limitada a artigos publicados em inglês, português, espanhol e francês. Os critérios de inclusão foram: idade entre 18 e 65 anos; e avaliação objetiva da resposta, usando uma escala ou avaliação relatada de um estado mais calmo.

Os critérios de exclusão foram: estudos com foco nos grupos especiais (crianças, *delirium*), estudos incluindo amostras com menos de 20 participantes, relatos de casos e artigos com resultados incertos. Os artigos selecionados foram submetidos às seguintes etapas processuais: a) revisão dos resumos para a seleção dos artigos relevantes; b) leitura de todos os artigos relevantes na íntegra; c) análise crítica da evidência; d) extração de resultados e classificação da força da evidência.

Os artigos foram categorizados em: revisões sistemáticas, ensaios clínicos randomizados, estudos de coorte, estudos de caso-controle ou pesquisas transversais. As evidências foram classificadas usando o sistema Oxford Center for Evidence-Based Medicine e as ferramentas de avaliação crítica.

As recomendações foram resumidas pela determinação do nível de evidência (para mais detalhes, veja: <https://www.cebm.net/2009/06/oxfordcentre-evidence-based-medicine-levels-evidence-march-2009/>) e classificação de cada recomendação da seguinte forma: A) estudos consistentes de nível 1; B) estudos consistentes de nível 2, 3 ou extrapolações dos estudos de nível 1; C) estudos de nível 4 ou extrapolações de estudos de nível 2 ou 3; D) evidência do nível 5 ou estudos preocupantemente inconsistentes ou inconclusivos de qualquer nível.

Este suplemento é a tradução de dois trabalhos publicados originalmente no *Brazilian Journal of Psychiatry*, que devem ser citados como:

- Baldaçara L, Ismael F, Leite V, Pereira LA, Dos Santos RM, Gomes Júnior VP, et al. Brazilian guidelines for the management of psychomotor agitation. Part 1. Non-pharmacological approach. *Braz J Psychiatry*. 2019;41:153-67. doi: 10.1590/1516-4446-2018-0163. Epub 2018 Dec 6. PMID: 30540028; PMCID: PMC6781680.
- Baldaçara L, Diaz AP, Leite V, Pereira LA, Dos Santos RM, Gomes Júnior VP, et al. Brazilian guidelines for the management of psychomotor agitation. Part 2. Pharmacological approach. *Braz J Psychiatry*. 2019;41:324-35. doi: 10.1590/1516-4446-2018-0177. Epub 2019 Mar 7. PMID: 30843960; PMCID: PMC6804299.

Correspondência: Leonardo Baldaçara, Quadra 401 Sul, Av. Joaquim Teotônio Segurado, 1, Espaço Médico, sala 1006, CEP 77015-550, Plano Diretor Sul, Palmas, TO. Tel.: (63) 3217.7288. E-mail: leonardobaldassara@gmail.com