

Rio de Janeiro, 19 de março de 2020.

## **ABP orienta: atendimento aos pacientes na vigência de pandemia por coronavírus**

Considerando os cuidados mínimos a serem adotados na vigência de pandemia por coronavírus, sujeitos a adaptações devido a especificidades epidemiológicas de diferentes regiões geográficas, a Comissão de Políticas Públicas em Saúde Mental da Associação Brasileira de Psiquiatria - ABP recomenda:

### **I - Em atendimento ambulatorial**

- 1) Utilização supervisionada de álcool gel/lavagem de mãos para todos os pacientes.
- 2) Agendamento de horário para evitar aglomerações em sala de espera.
- 3) Ambiente de espera de consultas ao ar livre.
- 4) Máscaras cirúrgicas para pacientes com sintomas respiratórios. Dar prioridade ao atendimento destes pacientes.
- 5) Máscaras cirúrgicas para o médico psiquiatra, independente de sintomas.
- 6) O médico psiquiatra deve permanecer a dois metros do paciente.
- 7) Manter janela do consultório aberta ou com fluxo de ar em suas costas. Em caso de exame físico do paciente utilizar óculos de proteção, avental e luvas.
- 8) Não utilizar cumprimento de mãos nem outras formas de contato físico exceto o necessário para o exame.
- 9) Desinfectar superfícies e objetos com álcool 70% ou hipoclorito 1% pelo menos duas vezes por turno de trabalho.
- 10) Não compartilhar material de trabalho

### **II - Em atendimento em CAPS**

- 1) Suspensão de grupos, intensidade de tratamento mínima, consentânea a necessidade de cada paciente, mantendo consultas individuais segundo recomendações acima.

### **III - Em atendimento à população pediátrica**

- 1) Remoção de brinquedos e revistas da recepção de consultórios.
- 2) Intenso cuidado com higienização de superfícies.
- 3) Evitar contato próximo em brincadeiras avaliativas.
- 4) Dar preferência à avaliação de pais e consultar a criança se estritamente necessário.
- 5) O médico psiquiatra deve utilizar máscara durante o atendimento, além dos cuidados recomendados em atendimento ambulatorial.

### **IV - Em atendimento hospitalar**

- 1) Máscara contínua em paciente com sintoma respiratórios.
- 2) Liberar da biometria pacientes conveniados.
- 3) Diminuir a frequência de visitas de familiares.

A Comissão de Políticas Públicas em Saúde Mental da ABP coloca-se a disposição dos associados para mais esclarecimentos.