

Rio de Janeiro, 18 de janeiro de 2021

Nota do presidente: voz da ABP faz eco em todo o Brasil

É com imensa alegria que a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) celebra o tema escolhido pelo Ministério da Educação, por meio do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) para a prova de redação do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Realizado ontem, no dia 17 de janeiro, os candidatos versaram sobre o tema “O estigma associado às doenças mentais na sociedade brasileira”.

Essa é uma vitória de todos que defendem a causa da saúde mental. Há mais de 10 anos, a ABP difunde a mensagem de que o estigma com a doença mental existe e não somente afeta os pacientes e suas famílias, mas também os médicos psiquiatras, psicólogos e todos os profissionais que trabalham na área.

Embora estejamos em 2021, ainda precisamos afirmar que o paciente psiquiátrico, desde que tratado corretamente, não é perigoso. Ainda é necessário dizer que depressão não é falta de religião, que os transtornos ansiosos não são “frescura”, defendendo o tratamento multidisciplinar como fundamental para devolver a qualidade de vida dos pacientes.

Em todo o mundo, de acordo com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de um bilhão de pessoas padecem com doenças mentais. O nosso país ocupa o primeiro lugar em número de casos de transtornos ansiosos, com 9,3% da população acometida - o equivalente a 18,6 milhões de pessoas, e o segundo em casos de depressão, com 5,8% - 12 milhões de habitantes.

Nunca nos calamos e, hoje, a nossa voz fez eco pelo Brasil inteiro: Diga não à Psicofobia. O preconceito dói, o estigma marca e ambos tiram o direito a uma vida plena da pessoa que padece com doença mental. Por isso, só temos a comemorar, pois ganhamos um reforço de 6 milhões de pessoas que pensaram e escreveram sobre a nossa causa.

Além de agradecer, desejamos que esse seja apenas o começo. Que possamos fazer muito mais, juntos, como uma sociedade determinada a apagar da história o estigma com as doenças mentais para que busquemos apenas a saúde.



Antônio Geraldo da Silva
Presidente da ABP